

«Утверждаю» «Расльым»

Директор школы:

В.В. З.Р. Халиуллина.

«01» сентября 2023 г.



**План
физкультурно-оздоровительных мероприятий
Физкультура-сәламәтләндерү чаралары планы
2023-2024 нче уку елы.**

№ п.п.	Мероприятия /Чаралар	Сроки проведения Вақыты	Ответственные Жаваплы кешеләр	Участники Катнашучылар
1	1.Проведение подвижных игр на переменах, во время прогулки. 2.Проведение бесед о режиме дня учащихся. 3.Проведение физкультминуток на уроках и самоподготовки. 4.Проветривание классных помещений и спальных комнат.	Ежедневно	Классные руководители, учителя, воспитатели.	1-9 классы
2	Проведение классных часов о здоровом образе жизни.	По графику	Классные руководители, воспитатели	1-9 классы
3	Проведение родительских собраний. Консультаций. Изготовление памяток и буклетов.	По графику	Классные руководители воспитатели.	1-9 классы
4	Участие в конкурсах и соревнованиях.	По графику	Классные руководители. воспитатели, учителя физкультуры	1-9 классы
5	Обновление уголков Здоровья в классах и в спальных комнатах.	Сентябрь	Классные руководители	1-9 классы
6	Соревнования по комплексу «Золотая осень», Кросс наций	Сентябрь	Воспитатели, учителя физкультуры, учителя начальных классов	1-3 группы 1-9 классы.
7	Осенние дворовые игры «Спорт. Здоровье. Жизнь»	Октябрь	Воспитатели, учителя физкультуры, учителя начальных классов	1-3 группы 1-9 классы.
8	Проведение акция «День отказа от курения»	Ноябрь	Психолог	5-9 классы
9	Спортивные соревнования с детьми-инвалидами «Счастлив тот, кто здоров»	Декабрь	ЗДВР	1-9 классы
10	«Красная лента», познавательная беседа к Всемирному дню борьбы против СПИДа (классные, воспитательные часы)	Декабрь	Психолог	7-9 классы

11	«Веселый миг» - Первенство школы по различным видам спорта.	Январь	Учителя физкультуры, воспитатели	1-9 классы 1-3 группы
12	Спортивный турнир к 23 февраля «А ну-ка, мальчики!»	Февраль	Классные руководители. Учителя физкультуры	1-9 классы
13	Организация подвижных игр «Надо спортом заниматься»	Март	Воспитатели	1-3 группы
14	«Наперегонки с ветром» - легкоатлетические эстафеты	Апрель.	Классные руководители. Учителя физкультуры. Воспитатели	1-9 классы. 1-3 группы
15	День защиты детей «Спортландия»	Май.	ЗДВР. Учитель физкультуры	1-9 классы